

## DEBERES ESCOLARES DE VERANO PARA PADRES Y MADRES

Después de un intenso y largo curso escolar, por fin llega el verano. Los críos pueden disfrutar del ocio y tiempo libre y de un merecido descanso académico, cambiar de rutina y dar paso al aburrimiento y a la creatividad, mejorar las relaciones personales y utilizar el tiempo en leer, descansar y hacer cosas diferentes como hacer provisión de paisajes, preparar conservas de sueños o redactar todo lo que me pasa cada día.

Pero nosotros, como buenos padres, nos dedicaremos a los deberes y tareas escolares propias del verano y que nos ayudaran a rejuvenecer, a mejorar nuestras decisiones, a ser más saludables y ganar relaciones con nuestros hijos.

Animo, cada día un poquito y al final del verano podrás presentar tus deberes completitos.

1. Entablar una partida de ajedrez por semana con tus hijos. El ajedrez te ayuda a pensar y calcular. Ambas cosas son difíciles de encontrar hoy en día, escasean y solo aparecen por Navidad en tiendas delicatessen.
2. Enfrentarte a pequeñas cosas que te den miedo. Ir superando estos temores refuerzan nuestra seguridad y nos permiten aceptar la incertidumbre en estos tiempos de cambios a gran velocidad.
3. Desconectarse de pantallas al menos dos horas al día. Sin móvil, sin ordenador, sin televisión. Dedícalas al dialogo con tus hijos, utiliza el lenguaje, hablar y hablar, unas 800 palabras por hora. Os irá bien.
4. Invitar a tus hijos a contemplar, al menos, un amanecer y un atardecer. Habrá que madrugar e ir a una montaña alta y habrá que tardear para ver ponerse el sol en un lago, en un mar o en un prado. Cuida los silencios y cuida los gestos, ambos serán los lenguajes del momento.
5. Debes plantearte un reto. Lo escribes en una hoja y lo cuelgas en la puerta de la nevera con un magneto. Serás feliz si lo superas; tus hijos como buenos animadores te empujaran hacia él. Animo.
6. Prepara un ágape. Solo será una vez, un día, para desayunar, comer, merendar o cenar. Invita a las personas que quieres y prepara en exclusiva un festín de verano. Pon normas, condiciones, modos y formas. Ten creatividad.
7. Dedicar una hora de aburrimiento al día. Ojo que no es la siesta. Utiliza solo tu cabeza y dedícate a no hacer. Te ayudará mucho a visualizar y crear.
8. Visita paisajes azules y paisajes verdes. Es obligado hacer alguna excursión a lugares cargados de azul como mares, lagos o cielos y por otra a sitios verdes como prados, bosques o campos. Cuando estés en ellos busca una piedra y llévatela a casa.
9. Dormir siempre lo necesario. Hay que dormir unas ocho horas; pero eso sí, promete levantarte en cuanto suene el despertador o sea la hora.
10. Aplaza las recompensas. En verano puedes premiar mucho a tus hijos por ayudar en casa, hacer sus tareas, ser buenos hijos, etc. Pero aplaza las recompensas, esperar es un alimento cerebral.

Podríamos continuar, pero estas diez tareas son suficientes para este verano. Anótalas bien o memorízalas. No olvides ninguna y hablaremos al final del verano de lo feliz que te encuentras.

Gracias queridos padres y madres por confiarnos a tus hijos como alumnos durante el año. Ahora disfruta de la familia y de la casa, de las vacaciones y de lo extraordinario. Ten confianza y alegría. Un gran saludo y buen verano.

Junio de 2018.



**VICENTE REVERT CALABUIG**  
**DIRECTOR PEDAGÓGICO**  
COLEGIO IMPERIAL DE NIÑOS HUÉRFANOS  
DE SAN VICENTE FERRER FUNDACIÓN C.V.  
CALLE VEREDA, S/N  
46184 - SAN ANTONIO DE BENAGÉBER (VALENCIA)  
ESCUELA@COLEGIOIMPERIALSANVICENTE.ES  
WWW.COLEGIOIMPERIALSANVICENTE.ES